

¡Preparémonos para kindergarten!

Estimadas familias,

¡Cómo vuela el tiempo! Los años antes de empezar kindergarten están llenos de aprendizaje y desarrollo nuevo, disfrute de este momento junto a su niño/a. Esto es lo que desean ver los maestros de kindergarten. Al reverso de esta página, hay algunas formas entretenidas para ayudar a su niño/a a desarrollar estas destrezas. ¡Será un placer conocer y trabajar con su niño/a!

Mi niño/a puede...

- hacer dibujos
- brincar, saltar en un solo pie y avanzar con un patrón alternante de paso-salto
- elegir una merienda saludable

Mi niño/a puede...

- tener una conversación
- hablar en oraciones completas
- entender lo que pasa en una historia/cuento



Mi niño/a puede...

- ser independiente
- tener curiosidad
- sentirse entusiasmado por aprender

Mi niño/a puede...

- tomar/hacer turnos
- expresar emociones
- jugar bien con otros niños

Mi niño/a puede...

- hacer preguntas
- escucharme leer una historia o cuento
- identificar algunas letras y números



Para información sobre grupos de juego y programas, ponerse llame al: 508-799-3136 o visite la página web: <http://www.wfcp.worcesterschools.org/worcester-family-partnership>.

¡Preparados, Listos, Ya!

¿Cómo puede ayudar a su niño/a a prepararse?



Hable

En su propia lengua, diga lo que usted hace. Hable sobre lo que ve cuando camina o maneje. Haga preguntas para comenzar una conversación con su niño/a. Cuénteles historias.

Lea

Comience con solo 20 minutos cada día. Visite a la biblioteca una vez por semana. Léale sus historias o cuentos favoritos una y otra vez... y ¡más!

Cante

Canten juntos sus canciones favoritas. Cante mientras trabaja. Componga canciones graciosas. Haga juegos rítmicos. Toque música.

Muévase

Baile, corra, salte y brinque. Visite parques. Salga a caminar. Juegue fuera de casa, todos los días.

Escriba

Deje que su niño/a le vea escribiendo listas y cartas. Anímele a hacerlo. Dibujen juntos.

Come Saludable

Pruebe nuevas frutas y vegetales. Haga un jardín/huerto. Haga viajes a mercados agrícolas. Cocinen juntos. Haga un listado de sus aperitivos saludables favoritos y prueben juntos algo nuevo.

Anímele

A los niños/as les encanta intentar hacer cosas por sí solos/as. Deje que su niño/a trate de subir o bajar las cremalleras, abotonar botones y servirse la comida a la hora de comer.

Únase a su hijo/a...jueguen juntos

Los niños/as aprenden mejor jugando. Jueguen muchos juegos, construyan fuertes, jueguen al escondite, construyan torres con bloques o excaven en el jardín/huerto. ¡Diviértanse juntos!

Para más ideas de entretenimiento vaya a: www.earlychildhoodcentral.org, www.toosmalltofail.org, or www.brainbuilding.org.

